

Nº 7
2023

COMUNIDAD
SALUD

OCTOBER

**“Usa la gratitud
como manto, y ella
alimentará cada
rincón de tu vida.”**





NUESTROS CONTENIDOS

Editorial

Espacio destinado a temas de Salud relevantes para los afiliados y para dar a conocer a todo el mundo.

Investigaciones sobre la Salud

Espacio dedicado a mostrar estudios relevantes realizados por nuestros Investigadores de la Comunidad de Salud

Cursos Disponibles

Espacio dedicado a mostrar noticias de interés relacionados con la Medicina

La Comunidad

Espacio para enseñar las novedades de la Comunidad de Salud, Cursos, Profesorado, Investigadores, Conferencias, Grupos de Autoayuda..

Especialidades Terapeuticas

En esta sección se dedicará a mostrar las distintas soluciones a nuestro alcance para cuidar de nuestra Salud.

Artículos de Salud

Artículos de interés para nuestra Salud

Un espacio para compartir conocimiento para todo el mundo

NUESTROS COLABORADORES

Teresa Versyp



Alfons Vinyals



Gabriela Sosa



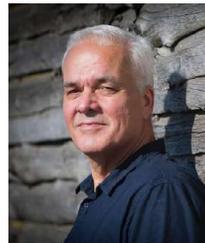
Angels Llagostera



Alejandro Moisés



Dr. Rath



Manuel Ripollés



Fernando Corbera



Alina Modolea



M^{ra} Teresa Hilari



Ana Redondo



Alberto Agudo



COMUNIDAD
SALUD



EL ESPEJO DE LA CONCIENCIA

Nuevo Espacio en la Comunidad de Salud

El Espejo de la Conciencia nació en 2019. Es un proyecto altruista formado por un grupo de terapeutas del ámbito de la Psicología, Coaching, Mindfulness, Terapias Integrativas...

Nuestro propósito es hacer crecer a las personas, empoderarlas, poner nuestro granito de arena, ayudando a quienes quieran solucionar sus inquietudes, problemas o necesidades, dentro del mundo de la salud física, energética, emocional, espiritual...

Si quieres iniciar estos cambios en tu ruta de viaje y encontrar tu propósito de vida debes trabajarte día a día. No basta con escuchar a los expertos, hay que ponerse manos a la obra y contar con un acompañamiento especializado. Así vas a lograr la transformación que deseas conseguir. Nosotros estamos a tu lado.

Como sabéis venimos ayudando sin coste alguno a quienes nos solicitan terapias, ya sea presencial u online, pero cada vez son más las personas que nos seguís en nuestras redes y necesitamos un mayor número de terapeutas, por lo que es imprescindible dar un paso más en este proyecto, para poder continuar trabajando conjuntamente y ofrecer las herramientas adecuadas: terapias, acompañamientos, retos, foros, actividades, talleres...

Os esperamos

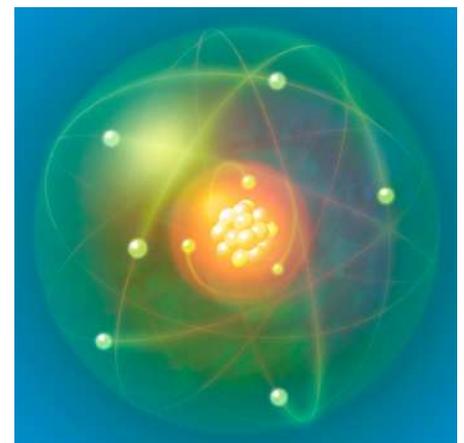


Nuevas perspectivas desde la Biofísica Cuántica en el modelo holístico del ser humano

Desde el surgimiento de la era cuántica a principios del pasado siglo se ha ido imponiendo una visión del mundo atómico y subatómico completamente diferente a la que heredamos de la Física Clásica. Hacia finales del siglo XVII Isaac Newton anunció las leyes del movimiento y gravitación que crearon la base de la mecánica clásica o newtoniana. Pero si bien la Física Clásica describe a la perfección a nivel macroscópico el comportamiento de la materia y el movimiento de los planetas del sistema solar no describe en absoluto el comportamiento de la materia a distancias pequeñas, como las del ámbito atómico.

En el año 1900, de la mano del científico alemán, Max Planck, nació una de las teorías más revolucionarias y más sorprendentes, la cuántica, junto a la Teoría de la Relatividad de Einstein, desafiando los conceptos que sobre el espacio y el tiempo se tenían hasta entonces. Se constató que el Universo diminuto de partículas subatómicas no transcurría de igual modo que para nosotros. Se nos iba desvelando un mundo donde las extravagancias ocurrían de forma natural y continuada. ¿Cómo es posible que una partícula pudiera estar en dos lugares a la vez o presentar una conexión casi fantasmal con otra partícula muy distante?

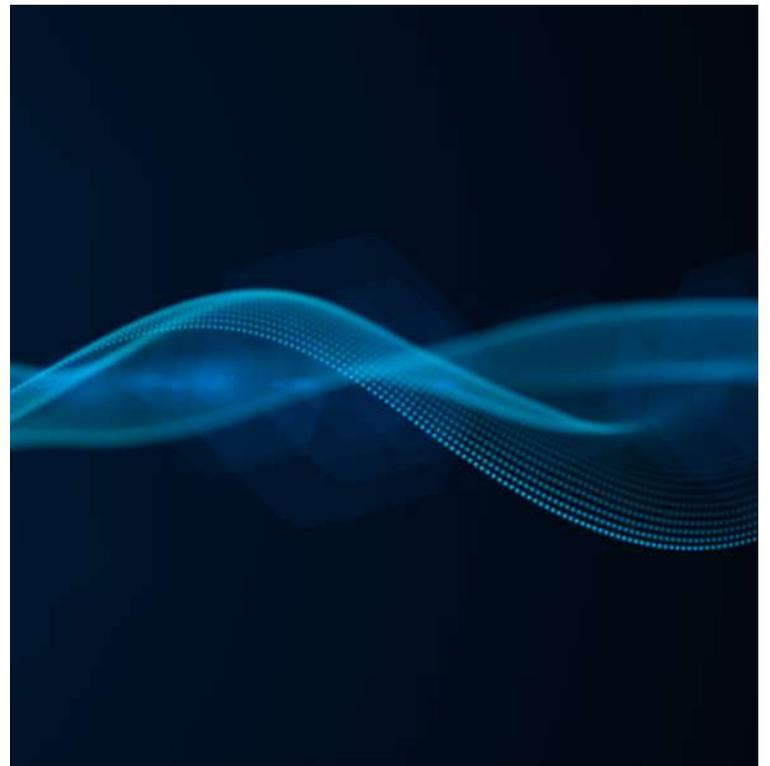
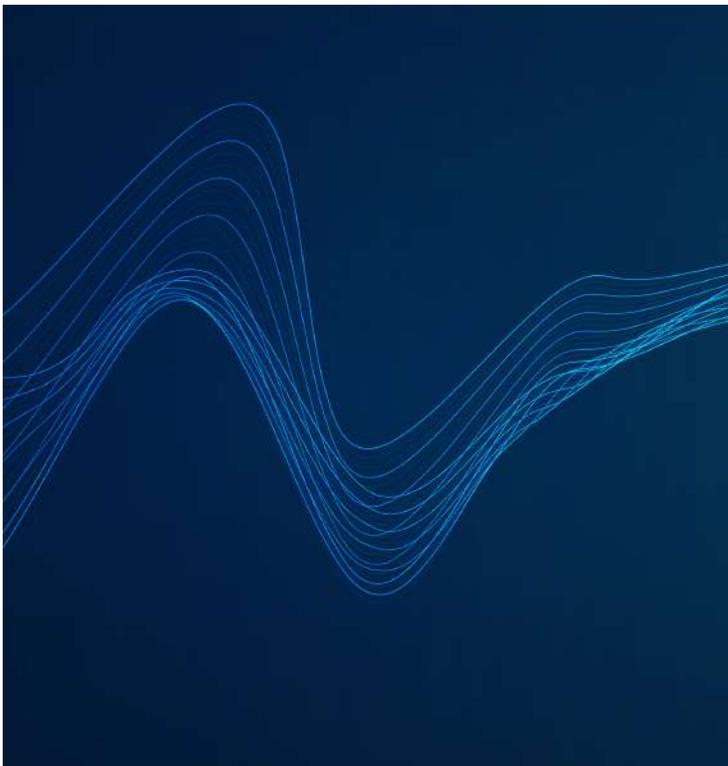
Niels Bohr en 1913 presentó un modelo atómico que cambió tanto la visión newtoniana como la electromagnética del átomo, porque bien se creía que los electrones al ser partículas de carga eléctrica deberían perder energía (radiación electromagnética) en su movimiento de rotación alrededor del núcleo, y consecuentemente precipitarse hacia él. Consecuentemente, Bohr construyó un modelo atómico donde los electrones en sus órbitas no emitían ni absorbían energía, pero sí que eran capaces de hacerlo al saltar de una órbita energética a otra, denominándose dicho proceso con el nombre de salto cuántico. Algunos años más tarde, en 1927, Erwin Schrödinger cambió drásticamente la visión del electrón como partícula material que orbita alrededor del núcleo dando lugar a un concepto del electrón como onda estacionaria con longitudes de onda bien definidas para cada órbita permitida.



Todo en el Universo son patrones de vibración

Louis de Broglie, físico y matemático francés, es quién hizo la revolucionaria propuesta de que la materia posee un carácter ondulatorio. Expuso su teoría revolucionaria en 1924 exponiendo al mundo la naturaleza ondulatoria del electrón. Louis de Broglie pensaba que si la luz tiene una doble naturaleza, ondulatoria y corpuscular, también las partículas materiales habrían de tener doble naturaleza. Por consiguiente, ofreció al mundo un concepto básico válido para todas las partículas materiales en movimiento, la dualidad onda-partícula. Ahí se originó un concepto fundamental dentro del mundo cuántico: toda partícula en movimiento posee una onda asociada y nos delega una fórmula que nos permite de forma muy elegante y sencilla calcular la longitud de onda en relación con la masa y la velocidad. Aunque cabe decir que dicha onda se hace muy patente a nivel atómico y subatómico al tratarse de masas muy pequeñas, a diferencia de objetos macroscópicos, que aunque la fórmula también se aplica, la longitud de onda es inapreciable. Todo ello condujo a una forma nueva de conceptualizar la propia naturaleza de la materia, mucho más energética e indeterminada de lo que aparentaba ser. En esta concepción nueva jugaron un papel esencial por un lado, el Principio de Incertidumbre de Heisenberg, y por otro los experimentos en la Física de Partículas.

Referente al Principio de Incertidumbre, Werner Heisenberg, eminente físico austríaco, en 1926 expuso su idea de que nunca era posible conocer el estado cuántico de una partícula con precisión, siempre había una información que se nos escapaba. Cuánto más se conocía la velocidad de la partícula, su ubicación se volvía como un punto difuminado, y viceversa. Por esta razón, los electrones en su giro alrededor del núcleo no se podían ubicar de forma unívoca y determinada, todo se volvía difuso e indeterminado.



El concepto energético de la materia

El concepto de la energía en relación con la materia se vuelve un protagonista esencial, tal como van demostrando los experimentos en los aceleradores de partículas, en los cuales se desintegra la materia para convertirla en luz o incluso materializar partículas a partir de la propia energía lumínica. Todo se convierte en un baile de partículas en interacción continua, partículas que nacen de pura energía o que desaparecen para dar lugar a una lluvia de partículas subatómicas bien diferentes. Todo ello llevó a establecer los diferentes ladrillos de la materia, básicamente a lo largo de la segunda mitad del pasado siglo, y a clasificar todas las partículas subatómicas, pero sin olvidar un hecho esencial: en el fondo todo es energía, y las partículas subatómicas en lugar de ser como pequeños objetos sólidos tipo bolas de billar, son paquetes de energía vibrantes e indeterminados que no pueden ser medidos con total precisión. Nosotros mismos estamos constituidos por campos energéticos en continua interacción.

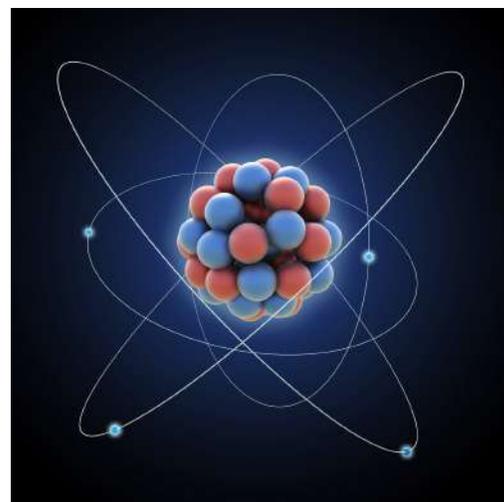
En el fondo todo es energía, y las partículas subatómicas en lugar de ser como pequeños objetos sólidos tipo bolas de billar, son paquetes de energía vibrantes e indeterminados que no pueden ser medidos con total precisión. Nosotros mismos estamos constituidos por campos energéticos en continua interacción.

Cambio de paradigma

Poco a poco van cambiando la visión del universo y de la propia realidad. Los seres humanos vivimos en una realidad profundamente energética y sobre todo invisible en su mayor parte.

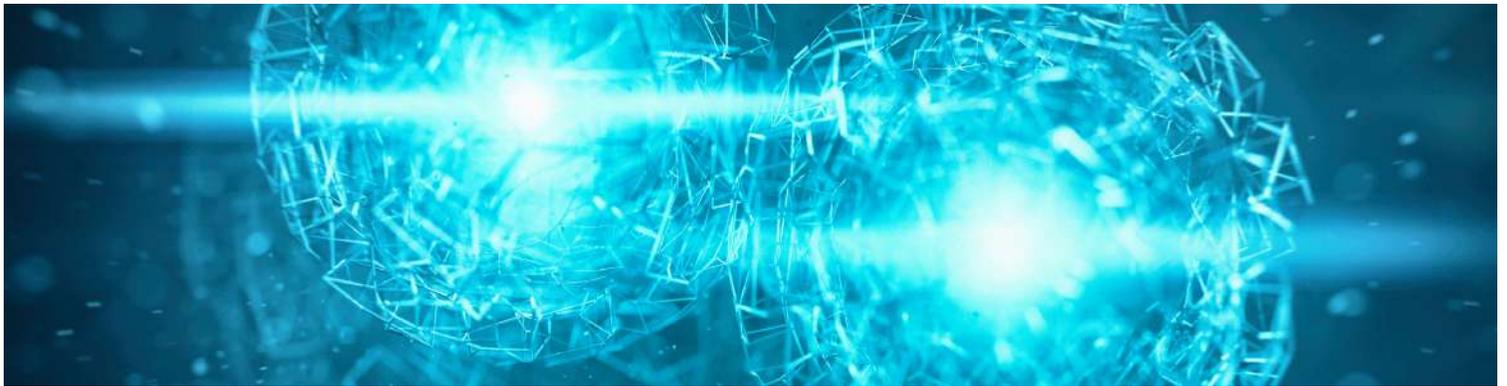
Del espectro electromagnético solo vemos con nuestros sentidos una pequeñísima fracción, por otro lado, más del 95% de nuestro universo estelar es un completo enigma. Energía y materia invisible impregnan nuestro inmenso Cosmos.

Analizando con cierta perspectiva la historia de la ciencia, es necesario que para que avance la ciencia, hemos de ampliar nuestro punto de vista, pensar en términos diferentes, simplemente observar desde otro ángulo de visión. Un ejemplo simple fue el de aplicar los principios mecanicistas newtonianos a la dinámica atómica o al movimiento de la propia galaxia, al que estamos inmersos, la Vía Láctea. En ámbitos galácticos la mecánica clásica no es rigurosa, ya que se ha observado que estrellas muy alejadas entre sí respecto al centro galáctico rotan a velocidades muy similares, hecho que entra en confrontación con las propias leyes de la mecánica newtoniana, según las cuales estrellas más lejanas al núcleo deberían rotar a velocidades más pequeñas.



Efectos cuánticos macroscópicos

Hasta hace bien poco, hubo en la comunidad científica la idea generalizada de que en el mundo macroscópico no se observan efectos cuánticos, como, por ejemplo, sería el caso de los propios mecanismos cuánticos ligados a la vida. Se pensaba que era imposible que se produjeran efectos cuánticos observables en una materia relativamente caliente y húmeda, como es la materia viva y la propia constitución del ser humano. Actualmente, sin embargo, se acepta que hay mecanismos responsables de que se sumen los efectos cuánticos para dar lugar a un efecto más global. Efectivamente se sabe que en muchos procesos biológicos tiene lugar un efecto cuántico a nivel atómico, molecular, macromolecular, que sí tiene una trascendencia enorme a nivel biológico. Dicho efecto es denominado bajo el término de coherencia cuántica. La coherencia cuántica, en pocas palabras, se refiere a un comportamiento vibratorio al unísono, donde las propias partículas, en lugar de comportarse de forma individual, se comportan como ondas en perfecta sintonía, dando lugar a una sinergia colectiva única.

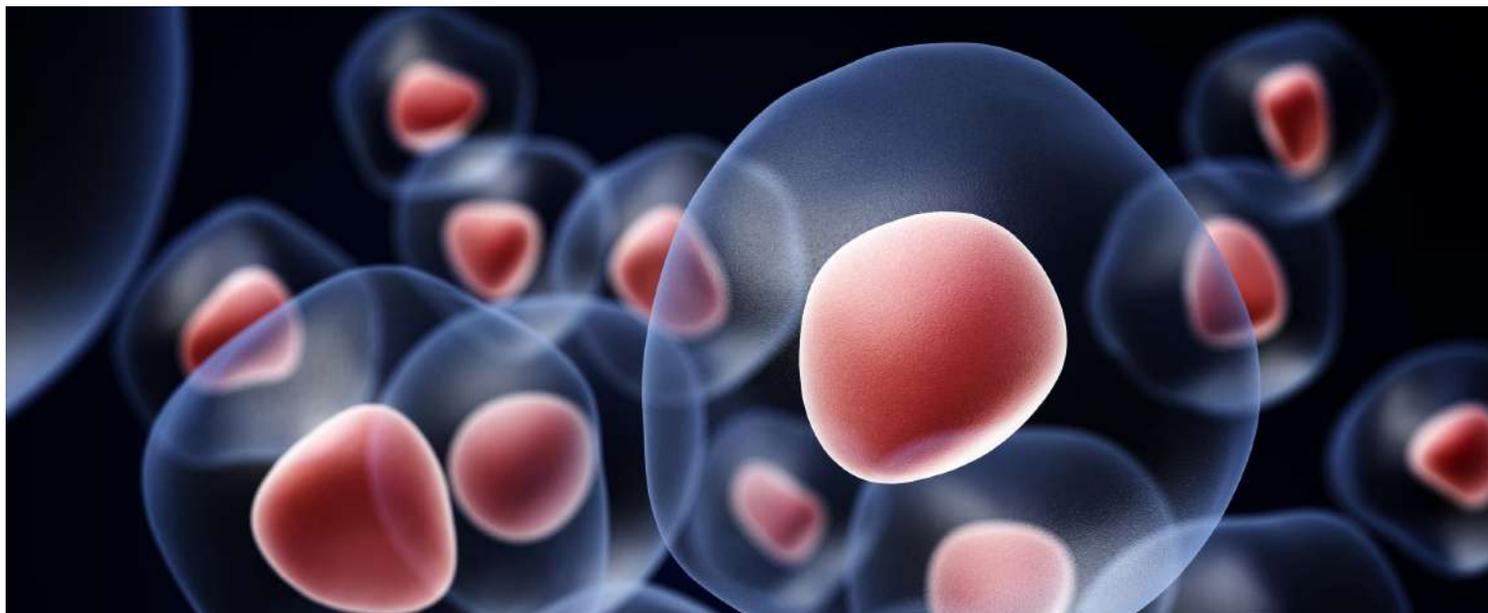


De año en año se van añadiendo más fenómenos en el ámbito biológico que tienen lugar bajo los extraños preceptos de la Física Cuántica. Uno de los primeros estudios que se realizaron al respecto fue la fotosíntesis. En la captura de la luz solar, sabemos que las plantas son extremadamente eficientes, aprovechando casi al 100% de la energía que absorben. Para que ello suceda, el excitón (electrón excitado) ha de ser capaz de escoger el camino más eficiente para llegar al centro de reacción, lo hace de forma contraintuitiva transitando por varios caminos a la vez dentro del laberinto clorofílico para luego escoger el más eficiente con tal de provocar la mínima disipación energética. Es capaz de realizar tal hazaña haciendo uso del Principio de Superposición, que nos afirma que en un estado protegido del "ruido del entorno" el electrón puede estar simultáneamente en dos lugares a la vez, comportándose para ello como onda en lugar de partícula. Dicho principio, por ejemplo, es la base de la computación cuántica en que en un estado protegido de la decoherencia cuántica (cualquier interacción del entorno rompe el estado de coherencia cuántica) tengan lugar superposiciones de los bits cuánticos lo cual daría lugar a efectos que superan los ordenadores convencionales más modernos.

Otros ejemplos dentro de la nueva disciplina de la biología cuántica son la acción enzimática (los protones y electrones movilizados por las enzimas se transportarían a lo largo de las cadenas proteínicas como ondas), la orientación de las aves a lo largo del campo geomagnético, tema sobre el cual volveré después, el sentido del olfato, mecanismos neurofisiológicos y el propio campo biofotónico de la célula.

Emisión biofotónica

Fritz-Albert Popp, un biofísico alemán del Instituto Internacional de Biofísica en Neuss, a lo largo de la segunda mitad del siglo pasado, haciendo experimentos con los fotomultiplicadores detectó una emisión extremadamente débil de fotones (partículas de luz) por parte de las células y tejidos, de tal forma que sabemos que por un centímetro cuadrado de nuestro organismo cada segundo se emiten entre unos pocos y varios centenares de biofotones. Los primeros experimentos se realizaron con muestras de vegetales y pequeños microorganismos. Actualmente con los dispositivos criogénicos de carga acoplada podemos detectar el campo biofotónico de todo el organismo. Por lo tanto, emitimos luz y esta juega un papel fundamental en el metabolismo celular y en la intercomunicación celular. Haciendo experimentos diversos se pudo comprobar cómo los factores de estrés o de contaminación toxicológica cambiaban de forma notable las emisiones biofotónicas o cómo un alimento natural ecológico tenía un comportamiento biofotónico diferente a la del mismo alimento en condiciones diferentes. Incluso se pudo detectar una emisión biofotónica completamente diferente entre una célula sana y otra cancerígena.



Estudios reveladores

Popp y su equipo de investigación entrevistaron una red de interconexión fotónica muy importante, constituyendo un campo cuántico no-local. La no-localidad es una propiedad del mundo cuántico según la cual puede haber una interconexión instantánea independiente de la distancia, entre partículas que estén en un estado de coherencia.

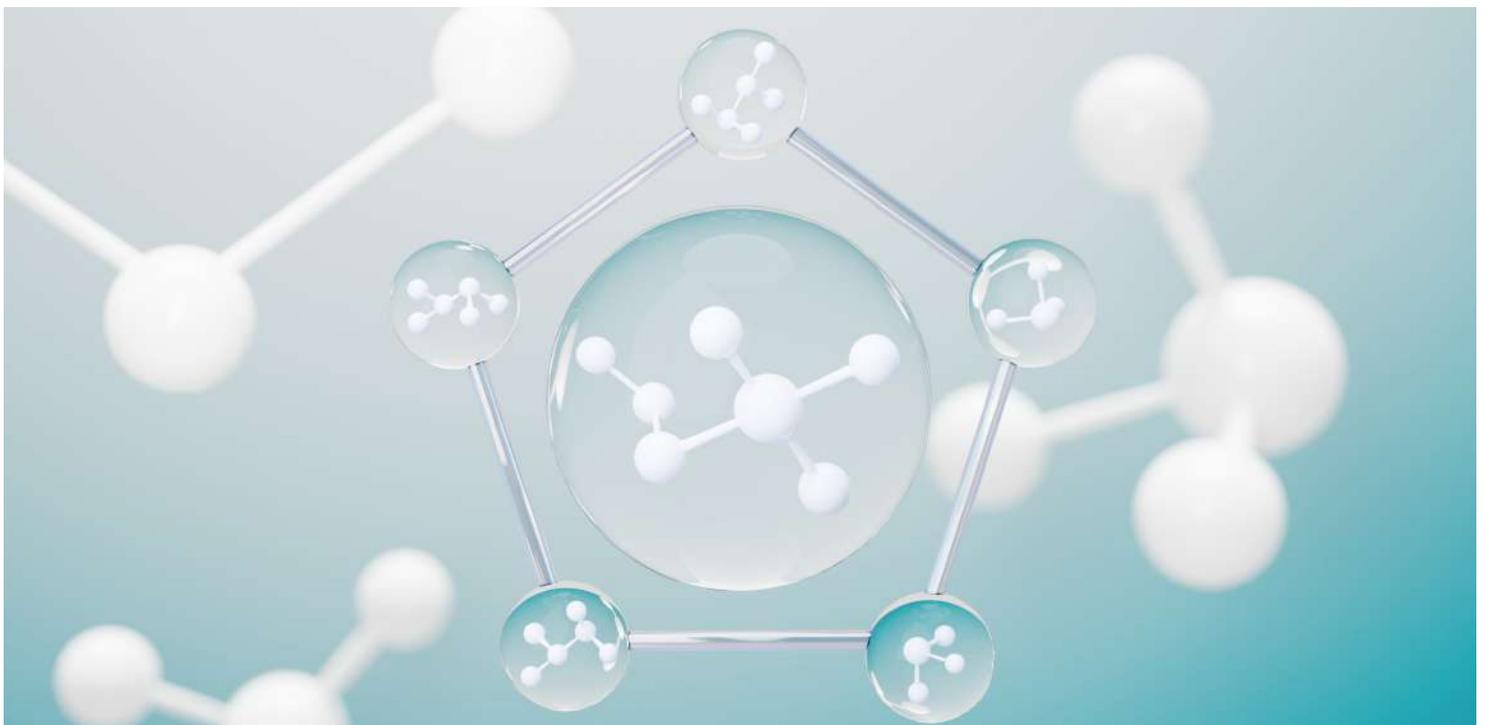
Como una especie de vibración al unísono entre las partículas. En los organismos vivos existirían dominios de coherencia que serían los responsables de que a nivel nanométrico y probablemente a niveles organizativos mayores hubiera una comunicación energética instantánea. Esta transferencia de energía tendría lugar mediante un proceso denominado resonancia.

Si la frecuencia con la que actúa una fuerza externa coincide con la frecuencia de un sistema, la energía absorbida es máxima y entra en resonancia. Por ejemplo, por la resonancia electromagnética dos moléculas separadas pueden interactuar e inducir reacciones metabólicas a distancia, a modo de atracciones selectivas a unas frecuencias muy determinadas y concretas, tal como hace años indicó Irena Cosic de la Royal Melbourne Institute of Technology (RMIT) de Melbourne, Australia. Irena Cosic, en su modelo de reconocimiento por resonancia, afirma que las moléculas se comunican entre ellas por frecuencias resonantes. Y en otros estudios como los de S. Rowlands con eritrocitos se observaron interacciones de largo alcance entre dichas células, distancias que superan 10.000 veces el alcance de las interacciones químicas.

Por estudios muy reveladores realizados por diferentes equipos internacionales se sabe que el agua dentro de los seres vivos estaría altamente estructurada y cumpliría las condiciones de coherencia en pequeñas parcelas del orden de centenares de nanómetros. En órdenes de tiempo muy pequeños (picosegundos) las moléculas pertenecientes al dominio de coherencia entrarían en una vibración conjunta al unísono con un campo electromagnético atrapado a cierta frecuencia (estudios Emilio del Giudice y Alberto Tedeshi), lo cual podría enormemente facilitar la información entre las partes de la célula, por ejemplo. Un ahorro de tiempo significativo para la transmisión de información. Hace años el investigador Gerard Pollack de la Universidad de Washington ya estableció que el agua biológica tiene un comportamiento diferente al agua libre. Un agua biológica es más alcalina, tiene una mayor viscosidad y tiene cierto potencial eléctrico.

El estado de conciencia

Sabemos que el agua es capaz de captar radiación electromagnética y almacenarla durante cierto período de tiempo. Además se han realizado una serie de experimentos (Glenn Rein, William Tiller) que verifican cómo en un determinado estado de conciencia (estado armónico, focalizado y coherente) se es capaz de modificar el espectro de absorción energética del agua en ciertas frecuencias. La conciencia es un campo de información y aunque todavía no existe la teoría física que la explique de forma satisfactoria, actúa sobre la realidad física.



El estado de conciencia ejerce un campo de energía sutil que aunque no se puede “atrapar” para analizar ni es visible en ninguna frecuencia detectable (al menos con el instrumental actual), es un factor a tener en cuenta en la ecuación salud-bienestar-sanación. Si, por ejemplo, sufrimos de estrés crónico con la consiguiente liberación continua del cortisol, en relación con la activación del eje hipotalámico-hipofisario-suprarrenal (estudios Bruce Lipton), ello acarrea consecuencias inevitables en la salud, ya que se mantiene una perpetua reacción de huida o lucha, deteriorándose el sistema inmunológico. En cambio, si vibramos en coherencia manteniendo un eje cuerpo-mente-espíritu saludable es muy probable que tengamos más energía vital y un mayor optimismo hacia los vaivenes de la vida. Hay indicios que apuntan a que las energías sutiles son capaces de actuar sobre la fase electromagnética de los biocampos afectando la coherencia de estos.

Existen estudios muy interesantes en relación a la conciencia y si de algún modo hubiéramos de definir el estado de conciencia desde el punto de vista físico lo más aproximado sería compararlo a un campo coherente que actúa de forma no-local, o sea, más allá del espacio. Un ejemplo, en la Laurentian University (Ontario, Canadá) por parte del grupo de Neurociencia se hizo un experimento separando dos personas por más de 6.000 kilómetros y se pudo observar que en presencia del mismo campo magnético se producía una sincronización en la actividad cerebral, como si hubiera una conexión instantánea, generándose una sincronización en las emisiones electromagnéticas del cerebro, en el estado theta concretamente (banda 4-8 Hz de frecuencia). Sabemos que las emisiones electromagnéticas son reflejo del estado de conciencia. Si estamos en un estado de relajación y bienestar, estamos en un estado alfa (8-12 Hz), en un estado habitual de vigilia cubrimos la franja beta de emisión, mientras que si estamos estresados las ondas cerebrales se caracterizan por frecuencias superiores a 50 Hz.

El papel del observador

El observador determina y afecta la realidad física. Ya desde los albores de la Física Cuántica sabemos que el hecho de observar altera y define la realidad cuántica. La realidad cuántica no está definida hasta el momento de la observación y/o medición. En un sencillo experimento, denominado el experimento de Young, si observamos la luz al llegar a la pantalla sin entrar en una interacción previa, la luz muestra su carácter ondulatorio, mientras si interactuamos con ella colocando un detector de partículas o incluso con nuestra retina que actúa como un detector la luz se vuelve corpuscular. El hecho de observar o de realizar una medición hace que el sistema cuántico se decida dentro de un amplio abanico de posibilidades, como si de algún modo se escogiera en cada momento dentro de un mundo potencial. Por lo tanto no podemos estudiar la realidad física sin tener en cuenta al observador. Si tenemos en cuenta todo lo dicho anteriormente, nos cabe preguntar qué lugar ocupa en todo esto, por ejemplo en el campo de la salud, la interacción entre el paciente y el profesional respectivo. Una buena comunicación inicial sería un primer pilar básico para una sanación efectiva, creando una sintonización con el paciente; es cuando las ondas cerebrales entran en coherencia, y se participa en un espacio de conciencia compartido.

Necesidad de un modelo integral

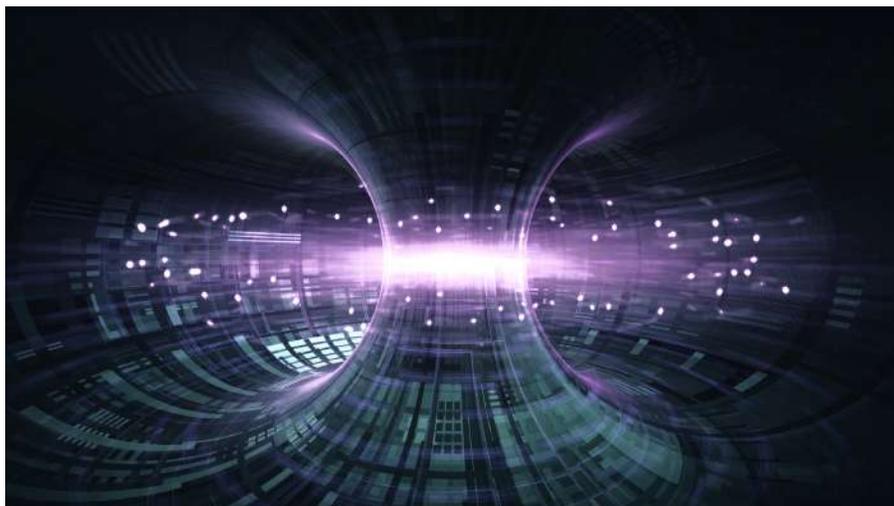
Para abarcar al ser humano en toda su magnitud, hace falta construir un modelo completamente nuevo que abarque tanto la parte constituyente material como la faceta energética. Este modelo incluye los campos electromagnéticos conocidos del espectro electromagnético y las energías sutiles invisibles.

Hace falta incluir en el modelo del ser humano el principio de resonancia. Este principio nos da un potencial enorme a la hora de entender cómo funcionan los mecanismos de transmisión de información a lo largo del organismo aparte de los ya conocidos.

La frecuencia de emisión/recepción es clave en el sistema de biocomunicación a lo largo del organismo. Muchas veces se ha dicho en diversos medios que no puede haber ningún efecto en el organismo si los campos electromagnéticos son muy débiles o sea, de baja intensidad. Es un hecho que el organismo emite frecuencias electromagnéticas de diferente índole, por ejemplo, radiación infrarroja, ultravioleta, visible o incluso microonda. También emite un campo magnético aunque sea extremadamente débil. Sabemos, sin embargo, por estudios muy recientes dentro de la Biología Cuántica y específicamente en el estudio de la magnetorrecepción, que un campo magnético débil como es el campo geomagnético es capaz de inducir reacciones metabólicas en el organismo de las aves migratorias, y lo hace mediante un mecanismo, llamado resonancia cuántica de spin.

El spin es el movimiento de rotación de cualquier partícula subatómica. Los spines se pueden combinar para dar lugar a un spin total no nulo que puede entrar en resonancia con el campo magnético, específicamente con la dirección/inclinación de las líneas del campo magnético. Es un simple ejemplo, pero si constatamos que energías muy débiles pueden inducir reacciones químicas, habrá que cambiar algunos dogmas presentes dentro de la biología clásica. Esto solo es un comienzo, ya que cada vez más estamos constatando efectos cuánticos de distinto índole en los mecanismos biológicos.

A medida vayamos adaptando los instrumentos de medición a frecuencias y sensibilidades más elevadas avanzaremos mucho más en el estudio de las energías que se transmiten a lo largo del organismo.



Las frecuencias y la fase electromagnética (estado de vibración/posición en el ciclo de oscilación) son factores imprescindibles en la transmisión de información.

Recordemos lo que pasó con los primeros estudios acerca del efecto fotoeléctrico a principios del siglo pasado. Para que se produzca el efecto fotoeléctrico la frecuencia es clave, por encima de la frecuencia umbral se produce el efecto, pero si nos movemos por frecuencias menores aunque la intensidad sea muy intensa, no hay respuesta. Y viceversa, pequeñas cantidades de energía (baja intensidad) pero de la frecuencia apropiada pueden crear efectos medibles.

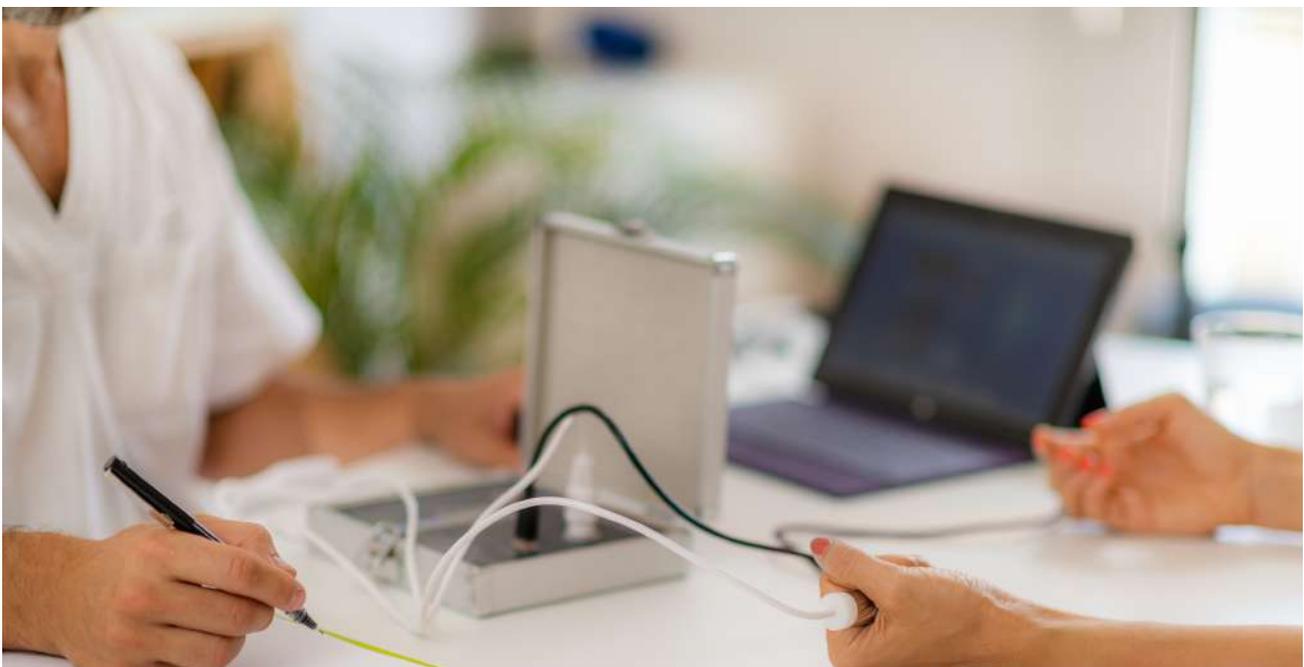
El modelo esencial del organismo se acerca más a la de un campo de interacción que la de un mosaico de órganos y moléculas independientes entre sí, como un conjunto coherente donde son esenciales los campos electromagnéticos y las energías sutiles que pueden ejercer un efecto directo sobre la coherencia de estos.

Dentro de este modelo cabe la posibilidad de efectos terapéuticos por selección de frecuencias. Una determinada frecuencia podría afectar procesos bioquímicos en la persona y por lo tanto puede actuar como un agente terapéutico. Y no solo quedaría afectada la parte física, sino a modo de correa de transmisión otros aspectos del ser, como el cuerpo emocional, el cuerpo mental y la parte espiritual.

Toda la existencia forma parte de una red de interconexión energética aún por descubrir en su total magnificencia. Pero el hecho es que cuerpo, mente, espíritu, comunidad y entorno son una totalidad que no puede ser fragmentada en partes aisladas, ya que todo está profundamente entrelazado e involucrado en el proceso de sanación.

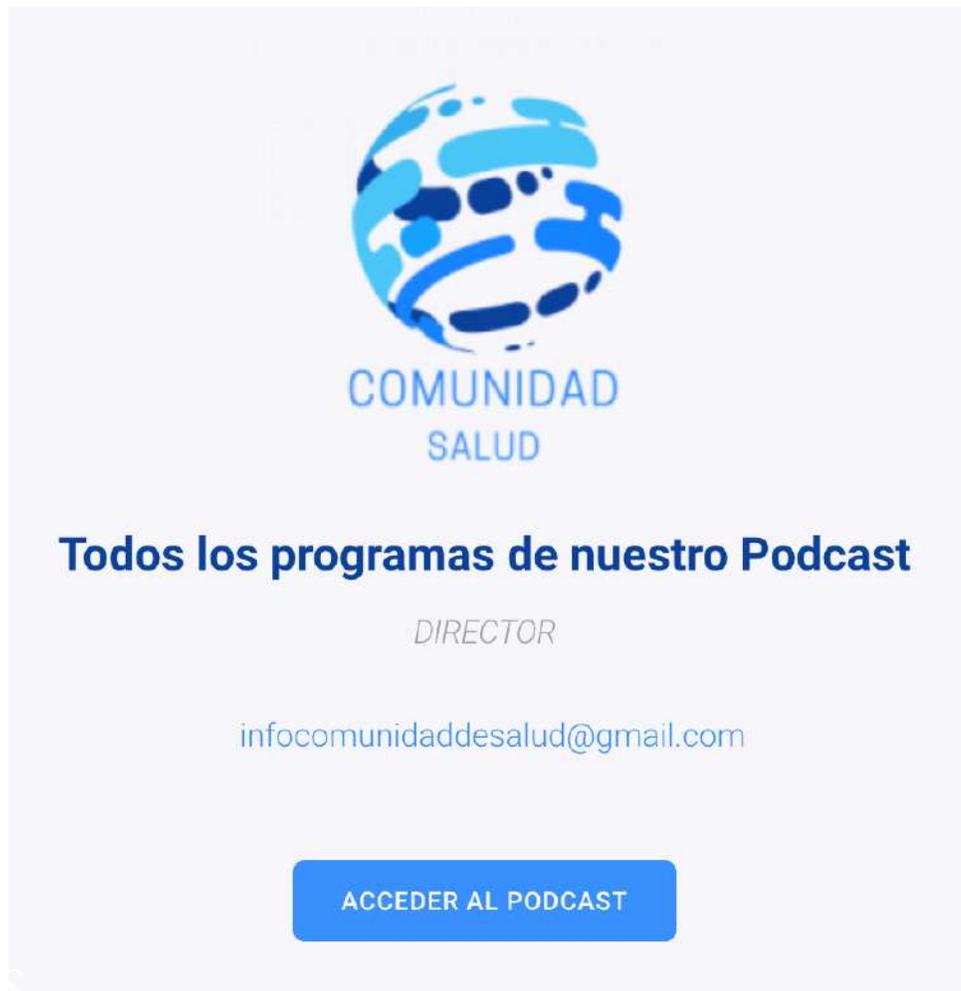
25 de septiembre 2023 ©Teresa Versyp

Para saber más: Libro Coherencia Cuántica y Vida de la misma autora
Más información en: www.teresaversyp.com//www.equantum.org



Radio Podcast Comunidad Salud

Estamos creando canales de Podcast en la Comunidad de Salud



Podcast de la Comunidad de Salud

Nuestros podcast están creados para divulgar a los colaboradores de la comunidad y su trabajo, también entrevistas de interés para la salud que se realizarán a profesionales y personas relevantes de diferentes campos que engloban, la cultura, la salud, desarrollo personal, avances médicos, investigaciones, etc.

Síguenos y escucha cuando tu quieras los diferentes programas creados para ti.

<https://comunidaddesalud.es/podcast-2/>

Nuestros Podcast



COMUNIDAD
SALUD

comunidad de salud

📅 12 episodios

Ajustes

Ver Episodios

Añadir Episodio



Neurociencias

📅 1 episodios

Ajustes

Ver Episodios

Añadir Episodio



Entrevistas

📅 4 episodios

Ajustes

Ver Episodios

Añadir Episodio



Mensajes desde el Alma

📅 1 episodios

Ajustes

Ver Episodios

Añadir Episodio



La Filosofía de la Vida

4 episodios

Ajustes

Ver Episodios

Añadir Episodio



Biorresonancia Healy

3 episodios

Ajustes

Ver Episodios

Añadir Episodio

Bienvenido/a al mundo de Healy

El dispositivo portátil para una salud, un bienestar y una vitalidad holísticos



alma y conciencia

2 episodios

Ajustes

Ver Episodios

Añadir Episodio

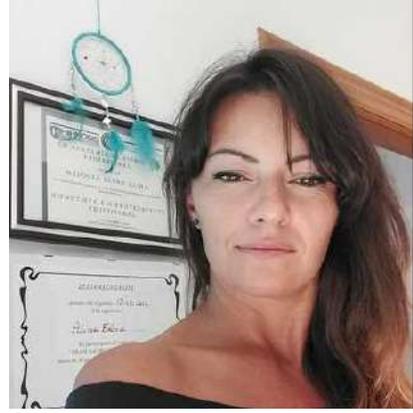
Alma y Consciencia
Dra. Ana Estrella Rufo



Comunidad de Salud

Unidos en un mismo propósito. Nuestro deseo es dar a conocer herramientas y alternativas para mejorar la salud, bienestar y calidad de vida acompañando a la persona en su desarrollo...[more](#)



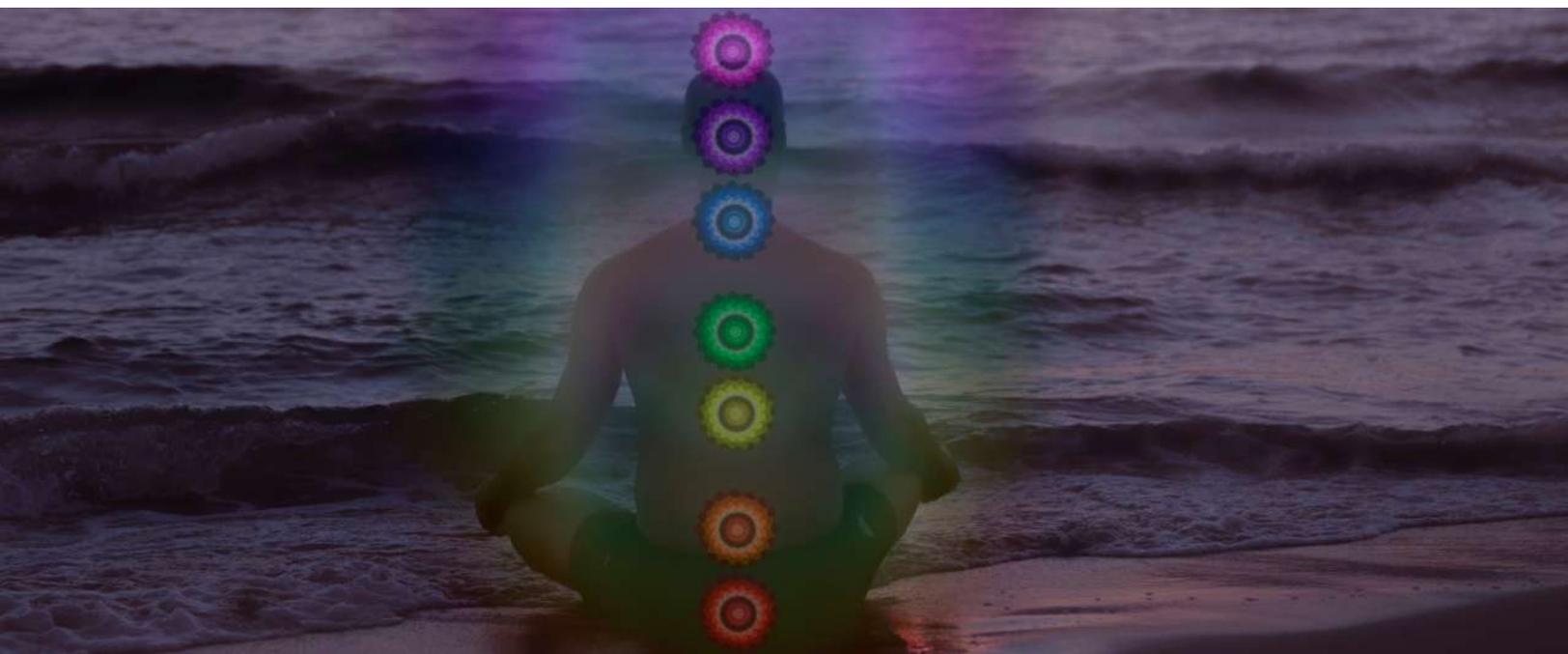


LIMPIEZA ENERGÉTICA

¿PORQUE ES IMPORTANTE LIMPIARNOS ENERGÉTICAMENTE?

La cuestión de la limpieza es opcional, sin embargo el porqué es importante limpiar, cuando nacemos aunque veas un bebe inocente e indefenso, viene con una infinidad de cargas, karmas, votos, implantes etéricos y una infinidad de cosas que las personas ni se imaginan, nuestra energía viene densa, viene cargada y por eso muchas situaciones sin sentido, sin explicación, por eso patrones repetitivos en una misma familia o en tu forma de ser y de pensar, a veces sentimos inclinaciones que ni nosotros mismos nos explicamos, por eso y por muchas cosas mas es importante limpiar la carga energética cuando tomamos la decisión de cambiar nuestra vibración, por eso algunas personas empiezan procesos espirituales o activar ciertas cosas no se les manifiesta, o no se les manifiesta, o se les demora muchísimo tiempo y cuando estamos hablando de alguien que no tiene paciencia simplemente lo que lleva esto es a desanimarse, a no seguir, a decir que no le sirvió, porque pasa esto? Es por lo que hablo anteriormente porque hay demasiada carga energética de la persona, y tengan en cuenta que no siempre lo que cargamos es porque seamos seres malvados, sin sentimientos, o hemos hecho daño a mucha gente, cargamos:

1. KARMAS (estos son lecciones que durante duras pruebas muy difícilmente logramos trascender a una sola encarnación) estos karmas pueden ser de esta vida o de vidas anteriores a las que tu ni te acuerdes que participaste, aunque no lo crean somos seres energéticos y la evolución no se trata de tener el mas costoso celular, ni saber mas, ni saber sobre informática, ni haber hecho mil magister, doctorados, la evolución en un ser humano se trata de limpiar todo aquello de lo que le estoy hablando, de trascender espiritualmente.



2. VOTOS KÁRMICOS (los votos kármicos son aquellas promesas que se hayan hecho en vidas anteriores pero que de alguna manera afectan nuestra vida presente, puede que hayas pertenecido a alguna orden religiosa y hayas hecho un voto de pobreza por ejemplo y en tu vida presente por mas que trabajes y hagas mil esfuerzos tu dinero no fluye, o consigues solo lo necesario, o en alguna vida pasada por cualquier circunstancia hiciste un voto de castidad, muy probablemente en esta vida presente tu vida amorosa es un completo fiasco y por mas intentos que hagas eres “demalás” en el amor, nunca te fluye una relación, en fin, estos votos hay que romperlos si verdaderamente quieren que su vida les cambie.

3. IMPLANTES ETERICOS (son diversas energías que no pertenecen a nuestra aura pero que aun así se alojan como parásitos y se alimentan de nuestra energía, pueden cambiar algunos hábitos en nosotros, emociones, causar miedo, causar agresividad, incluso entidades que pueden acompañarnos por mucho tiempo, quienes pertenecen al bajo astral.

4. ÁRBOL GENEALÓGICO (creo que como yo, muchos piensan que es injusto tener que pagar por lo que hayan hecho nuestros antepasados, y si debemos pagar por ellos, y debemos limpiar, el árbol genealógico es el mas delicado de todos porque es el que mas afecta nuestra vida presente, en el existen las dichas inclinaciones por ejemplo: al alcohol, al juego, al cigarrillo, las drogas, la promiscuidad, el temperamento agresivo, el escoger malas parejas sentimentales, el escoger siempre el mismo patrón de pareja e incluso, repetir las mismas historias de nuestros antepasados. En el árbol genealógico también vienen las dichas situaciones como lo son: la ruina, las enfermedades, el estar soltero forever, las separaciones matrimoniales, el escoger malas parejas sentimentales, o el mismo patrón de parejas sentimentales e incluso repetir las mismas historias de abuelos, abuelas, tias, en fin...

5. CONTRATOS EMOCIONALES (Los contratos emocionales son todas aquellas promesas que hicimos conscientes e inconscientes en esta vida presente con alguna pareja sentimental que hayamos tenido, donde les prometimos amor eterno, donde prometimos que no queríamos a nadie más que a ellos, donde prometimos estar esta vida y la otra juntos, donde dijimos palabras como “no quiero a nadie mas que tu”, “solo quiero estar contigo y nadie más”, “estaremos juntos por siempre”, “te amare eternamente”, “no quiero estar con nadie diferente a ti”, “soy solo tuya(o) y asi sucesivamente, esto lo que desencadena son dos cosas: una, a que te quedes solo y ninguna otra relación te fluya, o que te sigan llegan el mismo patrón de persona siempre, como por ejemplo atraes parejas agresivas, o parejas celosas, o parejas inestables, o parejas infieles, o parejas alcohólicas, etc.



6. EMOCIONES Y RECUERDOS NEGATIVOS: Estas emociones debes limpiarlas desde que fuiste concebido, no sabemos que paso cuando estabas en el vientre de tu madre (si fuiste un hijo deseado, o tu madre sintió melancolía o depresión durante el embarazo, etc), cosas que pasaron mientras fuiste creciendo, aunque de algunas cosas que no te acuerdes, eso genera tus bloqueos emocionales presentes y sin darte cuenta, personas que te hicieron daño durante toda tu vida y aún no has podido perdonar, ciclos sin cerrar, situaciones pendientes, a veces nos hacemos los de la vista gorda y todo esto hay que cerrarlo, sanarlo si queremos que verdaderamente nuestra vida y situación actual cambie.

7. CARGAS AURICAS (Todas estas equivalen a nuestros pensamientos, sentimientos y acciones discordantes, los deseos que tenemos hacia otras personas, y los deseos que tienen otras personas hacia nosotros (maldiciones, envidia, mal de ojo, etc), todo ello se nos acumula en nuestra aura y esto se manifiesta en que las cosas no nos fluyan.

Por eso es importante limpiar, cambiar la vibración no se trata de recitar como locos afirmaciones, códigos sagrados, mantras, rosarios, leer la biblia, ayunar, independientemente de la religión en la que pertenezcas sigues siendo el mismo ser energético, y todo esto lo llevas contigo, recuerden que cambiar la vibración y empezar una vida espiritual, se trata de hacerte un trabajo interno, sino puedes activar todo lo que quieras y no verás los mismos resultados, debemos luchar con nuestros demonios internos, ese es el verdadero trabajo que debemos hacernos, aplastar tanto ego, y tantas cosas a las que le damos importancia, recuerden que antes de tener "hay que ser", no seremos millonarios, no tendremos salud, no nos llegará el amor a nuestra vida si no limpiamos nuestro templo, nuestro hogar, en este caso nosotros mismos.



Alcachofa

**Nombre científico.**

Cynara scolymus L.

Sinónimos: *Cynara cardunculus* L. (Missouri Botanical Garden, 2007)

Nombres comunes: Alcachofa, alcachofra, alcaulera, alcaucil, alcaucique, alcancil, alcacil, morrillera, cardón.

Parte utilizada: Hojas

Usos tradicionales.

La planta tiene efectos beneficiosos sobre el tracto gastrointestinal en dispepsias. Las hojas secas en decocción, tinturas, vino medicinal o extracto son empleadas para activar la vesícula, proteger el hígado, disminuir el colesterol en la sangre y facilitar la digestión (García-Barriga H., 1975; Roig J., 1988; Correa J. y col., 1993; Grancai D. y col., 1994; Cáceres A., 1996; Martins E. y col., 2000; Lorenzi H. y col., 2002).

Principales constituyentes.

En la planta se encuentran flavonoides, ácidos cafeolínicos, proteínas, ácidos glutámico y aspártico, calcio, fósforo, potasio, sodio, ácido fólico y vitaminas C y del complejo B. Se encuentran además carotenoides, compuestos fenólicos, sesquiterpenos, fitosteroles, taninos, azúcares, almidón, inulina y antocianinas, las cuales son responsables de la coloración de las cabezas de la alcachofa. En las hojas y las flores se encuentran sesquiterpenlactonas y algunos pigmentos. La planta contiene un aceite esencial con alto contenido de sesquiterpenos (García-Barriga H., 1975; Cáceres A., 1996; Verissimo P. y col., 1996; Hausleer M. y col., 2002; Lorenzi H. y col., 2002; Hiner A. y col., 2003; Schutz V. y col., 2006; Trajtemberg S., 2006; Fratianni F. y col., 2007).

Actividad farmacológica.

Un extracto acuoso demostró inhibir la biosíntesis del colesterol en ratas (Gerhardt R., 1998). Se evaluaron extractos alcohólicos y acuosos de alcachofa sobre el estrés oxidativo intracelular y se comprobó que la planta tiene un marcado efecto protector (Downar Z. y col., 2002). El liofilizado de la infusión de las hojas presentó actividad scavenger contra los radicales superóxido, hidroxilo y el ácido hipocloroso (Valentao P. y col., 2002). Se comprobó un efecto hepatoprotector de extractos de hojas de

alcachofa, en ratas (Speroni E. y col., 2003). Se comprobó, igualmente, un efecto antihiperlipidémico del extracto metanólico de las hojas (Shimoda H. y col., 2003). En un estudio clínico se determinó un descenso de los niveles de colesterol total y LDL (Coinu R. y col. 2007).

Indicaciones.

Uso interno: Colerético, colagogo, coadyuvante en el tratamiento de dispepsias.

Posología

Modo de empleo: Oral

1 a 4 gramos tres veces al día, de hojas, tallos o raíces.

Infusión: Una taza 4 veces al día después de las comidas.

Tintura (4:1): 3-4 mL, dos veces al día.

Contraindicaciones y precauciones.

Lactancia. Hipersensibilidad a alguno de los componentes. Niños menores de 12 años. Las tabletas de alcachofa en combinación con boldo se contraindican en casos de embarazo, estenosis u obstrucción del tracto digestivo, oclusión intestinal posible o existente, síntomas de apendicitis y demás estados dolorosos e inflamatorios del aparato digestivo. El contacto frecuente con la planta puede generar reacciones alérgicas en individuos sensibles (DerMardesorian A. y col. 2002).

Toxicidad.

Estudios realizados en pacientes no reportaron efectos adversos luego de la administración de extracto seco de alcachofa (DerMardesorian A. y col., 2002).

Formas farmacéuticas y otras preparaciones.

Extracto y tintura de hojas de alcachofa. Tabletas de hojas de alcachofa. Polvo para infusión.

Bibliografía

- Cáceres A., (1996), Plantas de Uso Medicinal en Guatemala. Editorial Universitaria. Universidad de San Carlos de Guatemala, pp. 71,72.
- Coinu R., Carta S., Urgeghe P., Mulinacci N., Pinelli P., Franconi F., Romani A., (2007), Dose-effect study on the antioxidant properties of leaves and outer bracts of extracts obtained from *Violetto di Toscana* artichoke, *Food Chemistry*, **101**, 524.
- Correa J., Bernal H., (1993), Especies Vegetales Promisorias de los Países del Convenio Andrés Bello. SECAB, Ministerio de Educación y Ciencia de España, CAF, Tomo IX. Bogotá, pp. 82.
- DerMardesorian A., Beutler J., (2002), The Review of Natural Products. The Most Complete Source of Natural Product Information. Published by Facts and Comparisons. St Louis, Missouri, pp. 51-53
- Downar Z., Downar A., Naruszewicz M., Siennicka A., Krasnodebska B., Kolodziej B., (2002), Protective properties of artichoke (*Cynara scolymus*) against oxidative stress induced in cultured endothelial cells and monocytes, *Life Sci.*, **71**, 2897..
- Fratianni F., Tucci M., De Palma M., Pepe R., Nazzaro F., (2007), Polyphenolic composition in different parts of some cultivars of globe artichoke (*Cynara cardunculus* L. var. *scolymus* (L.) Fiori, *Food Chem.*, **104**, 1282.
- García-Barriga H., (1975) Flora medicinal de Colombia. Tomo primero. Instituto de Ciencias Naturales. Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, pp. 331-333.



- Gerhardt R., (1998), Inhibition of cholesterol biosynthesis in primary cultured rat hepatocytes by Artichoke (*Cynara scolymus* L) extracts, *The Journal of Pharmacology and Experimental Therapeutics.*, **286**, 2233.
 - Grancai D., Nagy M., Suchy V., Novomeský P., (1994), Cynarin from the fresh flower bud of *Cynara cardunculus*, *Fitoterapia.*, **65** (3), 282.
 - Häusler M., Ganzera M., Abel G., Popp M., Stuppner H., (2002), Determination of caffeoylquinic acids and flavonoids in *Cynara scolymus* L. by High Performance Liquid Chromatography, *Chromatography*, **56**, 407.
 - Hiner A., Sidrach L., Chazarra S., Varón R., Tudela J., García-Cánovas F., Rodríguez J., (2003), Compound formation in artichoke (*Cynara scolymus* L.) peroxidase is modulated by the equilibrium between pentacoordinated and 6-aquo hexacoordinated forms of the heme and by calcium ions, *Biochem.*, **42**, 8799.
 - Lorenzi H., Abreu Matos F., (2002), Plantas Mediciniais no Brasil Nativas e Exóticas. Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda, Nova Odessa, pp.152-153.
 - Martins E., Melo D, Castellani D., Dias J., (2002), Plantas Mediciniais, Editora UFC. Universidade Federal de Viçosa, pp. 68-73
 - Missouri Botanical Garden, (11-2007), <http://mobot.mobot.org/W3T/Search/vast.html>.
- Roig J., (1988), Plantas Medicinales Aromáticas o Venenosas de Cuba. A-L, M-Z. Editorial Científico-Técnica, La Habana, pp. 138.
- Shimoda H., Ninomiya K., Nishida N., Yoshino T., Morikawa T., Matsuda H., Yoshikawa M., (2003), Anti-hiperlipidemic sesquiterpenes and new sesquiterpene glucosides from the leaves of artichoke (*Cynara scolymus* L): Structure requirement and mode of action, *Bioorganic & Medicinal Chemistry*, **13**, 223.
 - Schütz K., Persike M., Carle R., Schieber A., (2006), Characterization and quantification of anthocianins in selected artichoke (*Cynara scolymus* L.) cultivars by HPLC-DAD-ESI-MS, *Anal. Bioanal. Chem.*, **384**, 1511.
 - Speroni E., Cervellati R., Govoni P., Guizzardi S., Renzulli C., Guerra M., (2003), Efficacy of different *Cynara scolymus* preparations on liver complaints, *Journal of Ethnopharmacology*, **86**, 203.
 - Trajtemberg S., Apóstolo N., Fernandez G., (2006), Calluses of *Cynara cardunculus* var *cardunculus* cardoon (Asteraceae): Determination of cynarine and chlorogenic acid by automated High-Performance capillary electrophoresis, *In vitro Cell. Dev. Biol. Plant*, **42**, 534.
 - Valentao P., Fernandes E., Carvalho F., Andrade P., Seabra R., Bastos M., (2002), Antioxidative properties of cardoon (*Cynara cardunculus* L) infusion against superoxide radical, hydroxyl radical and hypochlorous acid, *J. Agric. Food Chem.*, **50**, 4989.
 - Verissimo P., Faro C., Moir G., Lin Y., Tang J., Pires E., (1996), Purification, characterization and partial amino acid sequencing of two new aspartic proteinases from fresh flowers of *Cynara cardunculus* L., *Eur. J. Biochem.*, **235**,762.



EL PREMIO NOBEL DE FISIOLOGÍA O MEDICINA 2013

POR SUS DESCUBRIMIENTOS DE LA MAQUINARIA QUE REGULAN EL TRÁFICO DE VESÍCULAS, UN SISTEMA DE TRANSPORTE MUY IMPORTANTE EN NUESTRAS CÉLULAS»



**JAMES E.
ROTHMAN**
 E. U. A.



**RANDY
W. SCHEKMAN**
 E. U. A.



**THOMAS C.
SÜDHOF**
 ALEMANIA
 E. U. A.

Premiados con el Nobel de Medicina por sus estudios sobre el transporte de moléculas dentro de las células, que han servido de base para tratamientos contra la diabetes, el tétanos y otras enfermedades.

El Comité Nobel del Karolinska les otorgó este galardón por «sus descubrimientos de la maquinaria que regula el tráfico vesicular, un sistema de transporte esencial en nuestra células», y afirmó que sus hallazgos sobre un «proceso fundamental» han tenido un gran impacto.

Los tres científicos, primeros galardonados de los Premios Nobel 2013, han resuelto «el misterio de cómo la célula organiza su sistema de transporte» interno y han detallado «los principios moleculares» que explican por qué este sistema es capaz de entregar las moléculas precisas «en el lugar adecuado, en el momento adecuado».

El químico estadounidense de la Universidad de Yale JAMES E. ROTHMAN, nacido en 1947, se graduó en 1971 en Física por la misma universidad antes de doctorarse en Química Biológica en 1976 por la Universidad de Harvard.

Tras pasar por el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT), ejerció durante más de 20 años como profesor de Bioquímica en la Universidad de Stanford, para pasar a continuación tres años en Princeton.

RANDY W. SCHEKMAN, de la Universidad de California, obtuvo su doctorado trabajando en Stanford en el departamento de Alfred Kornberg, también ganador del premio Nobel en 1959 por su identificación de la enzima clave en la síntesis del ADN.

El científico, de 64 años, accedió en 1976 como investigador independiente a la Universidad de California, donde identificó 50 genes involucrados en el movimiento vesicular y determinó el orden y papel que cada uno de los productos proteínicos de los genes desempeña en el transporte de las moléculas en la célula.

Posteriormente los descubrimientos de SCHEKMAN fueron confirmados en organismos complejos, como los humanos.

El químico estudia en la actualidad si la acumulación de la proteína amiloide en los enfermos de Alzheimer se debe a un problema en la senda de secreción de la célula.

THOMAS C. SÜDHOF, nacido en 1955 en Gotinga (norte de Alemania) y actualmente profesor de la Universidad de Stanford, se graduó en Medicina por la Universidad de Gotinga en 1982.

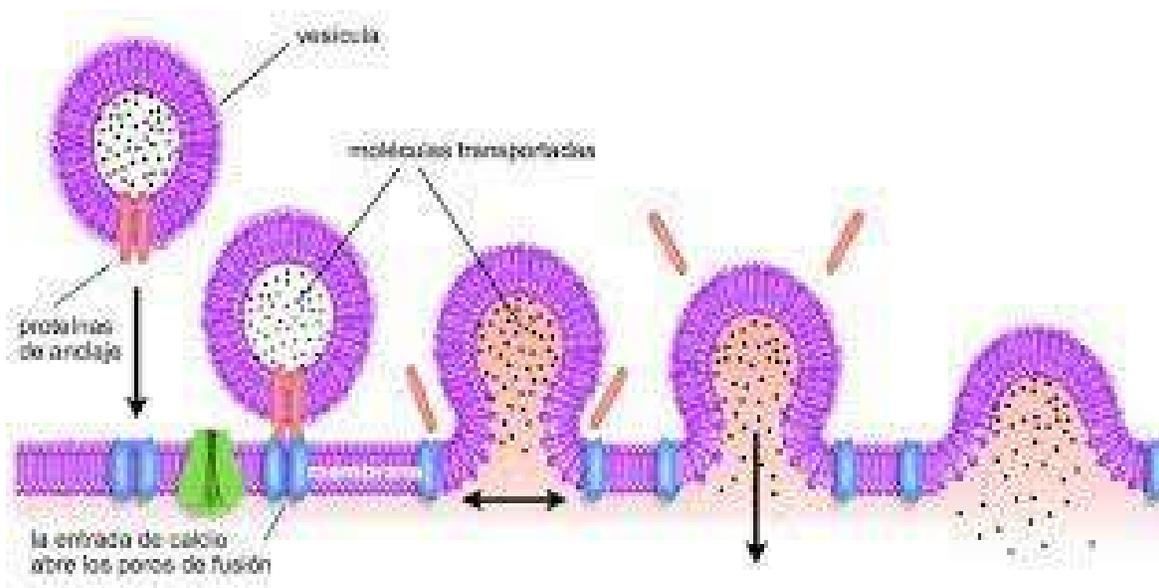
En 1983 se trasladó a Dallas para trabajar como posdoctorado en el Centro Médico de la Universidad de Texas y tres años después puso en marcha su propio laboratorio en la Universidad Técnica del Suroeste, dependiente de esa misma universidad.

Allí comenzó una investigación de la neurona presináptica, de la que hasta entonces sólo se sabía que los iones de calcio estimulaban la liberación de neurotransmisores desde la vesícula hasta la sinapsis.

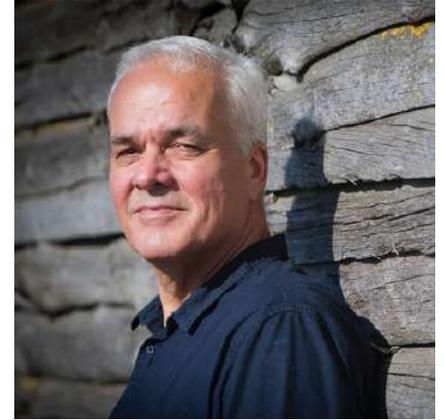
Esta operación requiere de una fusión de las vesículas con la membrana plasmática, pero hasta los trabajos DE SÜDHOF no se sabía cómo se producía ésta.

El científico alemán mostró que el calcio conecta las proteínas de las membranas, estimulando el desencadenamiento de neurotransmisores. En trabajos más recientes SÜDHOF investigó cómo las alteraciones en las proteínas perjudican la química del cerebro, pudiendo causar la esquizofrenia o el autismo.

PHD M. Gabriela Sosa Dávila



LISINA Y VITAMINA C, DEFENSA NATURAL CONTRA LAS INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO Y MÁS ALLÁ



En un mundo en el que las infecciones bacterianas son una amenaza constante, los científicos del Instituto de Investigación Dr. Rath han descubierto un binomio ganador: la lisina y la vitamina C, que, combinadas, pueden convertirse en una poderosa fuerza contra las bacterias responsables de las infecciones del tracto urinario (ITU) y otras.

Las infecciones bacterianas, sobre todo las que causan ITU, son una preocupación generalizada. Estas infecciones pueden alterar la vida, causando molestias e incluso graves complicaciones de salud, y el uso excesivo de antibióticos no ha hecho, sino alimentar el aumento de cepas resistentes a los antibióticos, lo que dificulta un tratamiento eficaz.

Una de las cepas bacterianas conocidas por su formidable resistencia a los antibióticos es la *Acinetobacter baumannii*, responsable de infecciones de heridas, del tracto urinario o de los pulmones (causando neumonía), y que puede tener desenlaces fatales. Las tasas de mortalidad entre los pacientes infectados por *A. baumannii* oscilan entre el 26% y el 55%.¹

Otra bacteria gramnegativa, *Escherichia coli*, forma parte de la flora intestinal, también puede transformarse en un adversario temible, causante de enfermedades intestinales, infecciones urinarias, etc. Su resistencia a los antibióticos es provoca unas 265.000 enfermedades y 100 muertes al año en Estados Unidos.

Teniendo en cuenta estos datos, el equipo de investigación del Dr. Rath, dentro de su búsqueda de soluciones naturales y no tóxicas para la salud, recurrió a la lisina y la vitamina C, dos nutrientes que han demostrado una variedad de beneficios para la salud, incluyendo propiedades antiinfecciosas.

Nuestra investigación ha demostrado que cuando estos dos nutrientes se utilizaron individualmente contra *E. coli* y *A. baumannii*, ninguno era capaz de inhibir el crecimiento de estas bacterias o matarlas. Sin embargo, cuando se aplican juntos, la lisina y la vitamina C muestran una notable eficacia antibacteriana. Lisina más vitamina C utilizadas con o sin bioflavonoides han demostrado una reducción notable del crecimiento bacteriano, deteniéndolo, y un aumento de 3,5-4 veces en la eliminación de estas dos sustancias nocivas.²

Estos notables hallazgos refuerzan aún más la evidencia del poder desencadenado por la sinergia de nutrientes. Aunque ni la lisina ni la vitamina C, por sí solas, pueden ofrecer los resultados deseados, cuando se combinan, forman una alianza imbatible que reduce significativamente el crecimiento de las bacterias nocivas y las elimina.

Estos nutrientes, que nuestro organismo no puede producir, son importantes para mejorar su capacidad de combatir las bacterias, ayudándole a mantenerse más sano.

La eficacia combinada de la lisina y la vitamina C va más allá de los métodos antibióticos tradicionales al incluir potencialmente sus efectos antioxidantes y antiinflamatorios, frenando así mecanismos celulares que complementan y favorecen las infecciones.

La lisina desempeña un papel crucial en la formación de colágeno y matriz extracelular extracelular, fortaleciendo las barreras naturales del organismo

La vitamina C, conocida por sus propiedades inmunitarias, también es esencial para producir colágeno sano, proporcionando así una capa externa de defensa. Juntos conforman un potente sistema de defensa que puede protegerle de otras cepas bacterianas patógenas.

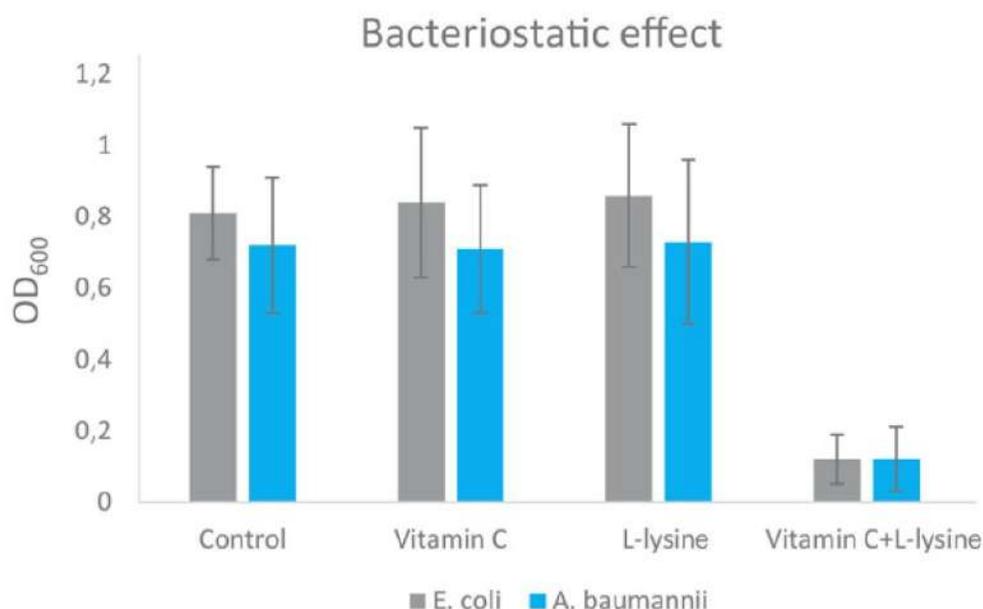
En un mundo en el que no podemos depender únicamente de los antibióticos, es importante buscar nuevas posibilidades sanitarias para combatir ITUs (infecciones del tracto urinario) y otras.

El poder combinado de la lisina y la vitamina C puede eliminar eficazmente las bacterias nocivas y fortalecer las defensas del organismo para prevenir infecciones.

No espere a que aparezca la próxima infección. Aproveche el poder protector de la lisina y la vitamina C y tenga bajo control su salud y su bienestar.

Referencias:

- 1. Falagas ME, Rafailidis PI. 2007. Mortalidad atribuible a *Acinetobacter baumannii*: fin de la controversia. *Crit Care*.
- 2. W. Sumera et al. 2023. L-lisine y vitamin C trabajando mejor en sinergia contra *Escherichia coli* y *Acinetobacter baumannii*. *CM&NH*.





EL MEJOR ESTADO DEL SER HUMANO ES LA TRANQUILIDAD

Hoy por primera vez me he parado a observar el rocío de la hierba.

Recuerda: eres amor, calma, sosiego, compasión, comprensión y todo ello te proporciona armonía.

La serenidad es una de las formas de la felicidad y puede existir en ausencia del placer.

El placer nos lo proporciona el cuerpo, la felicidad es tranquilidad, armonía en nuestra persona.

Una persona no trata de verse reflejada en el agua que corre, sino en el agua del estanque sereno.

Cuando estás tranquil@, proporcionas tranquilidad a los que te rodean.

Los cambios más importantes nacen de la serenidad.

Hacemos una vasija de un trozo de arcilla y es el espacio vacío del interior de esta la que la hace útil.

Lo tangible posee cualidades, pero es lo intangible lo que posee la utilidad.

Hacemos puertas y ventanas para una estancia y son esos espacios vacíos los que la hacen habitable.

Un abrazo de amor y luz.





El poder cuántico de la observación y la intención sobre la sanación

¿Qué pasaría si la humanidad entera tuviera la intención de sanar al prójimo? Probablemente sólo existirían personas con gozo, una vida plena y saludable.

Esto es posible si accedemos al punto cero, al vacío cuántico. Y, ¿cómo podemos acceder al campo unificado?, somos una conciencia individual conectada a una conciencia colectiva con una conexión extrasensorial unificada con un todo.

Todos tenemos una fuerza curativa extraordinaria que puede tener un efecto sanador a través de la mente e incidir en el cuerpo físico.

Para ser un canal de sanación, primeramente tenemos que tener la intención clara de querer sanarnos nosotros mismos, solo así el campo accede a ordenar y realinearnos, a través de nuestra introspección, es decir nuestra observación interior junto con nuestra coherencia en nuestra conciencia individual.

Empieza así el camino hacia la propia sanación, que es el estado natural de todo ser humano. El cual conducirá a la sanación colectiva. Ello se consigue a través de la expansión de nuestra conciencia y la apertura de nuestro canal al campo unificado. Así, al mismo tiempo, reestablecemos un orden en nuestro propio caos y alcanzamos el tan necesario equilibrio.

También podemos acceder o llevar a la práctica o lograr la sanación a distancia. Ello se logra activando la intención, que manifiesta el bien supremo que sólo puede provenir de la divinidad. Y es a través del amor al prójimo, que se despierta en ti ese deseo de ayudar a sanar, entrando en juego la visualización de imágenes y la comprensión de informaciones que se perciben de una forma ordenada y guiada.



Para poder manifestar la salud en la materia hay que visualizar a la persona feliz y saludable, activándose una férrea fe, la esperanza y la confianza de que están durante la terapia colaborando y que con la cual, actúas como una herramienta infalible al servicio de Dios, del universo y de la humanidad. Jesucristo cuando manifestaba un acto de sanación decía tu fe te ha sanado.

Hay que tener en cuenta un detalle que no se puede pasar por alto y es que la persona tiene que tener un claro deseo de ser sanado. En consecuencia, tiene que estar aperturado a ordenar el caos interior que ha llevado a perder la estabilidad y equilibrio en su cuerpo.

Según estudios científicos y metafísicos sobre la dinámica de la oración propia y colectiva se ha podido comprobar su efectividad en personas desahuciadas por la medicina. No voy a decir que es la convencional y tradicional ya que se invierten los términos. Para mí, la medicina tradicional y convencional es la sabiduría ancestral y milenaria que se ha ido transmitiendo siglo tras siglo, de generación en generación y que no es a veces percibida más como creencia que como ciencia en sentido estricto.

Es importante puntualizar este detalle, puesto que apuesto por una ciencia- consciencia. Así ambos términos se perciben como un todo, que dan forma a una nueva manera de sanar, más holística y más humana.

Las palabras tienen mucho poder, como decía más arriba, la oración es muy poderosa ya que bien intencionada y focalizada logra la curación. Ya en el Evangelio encontramos una importante referencia al poder sanador de la oración: "Una palabra tuya, bastará para sanarme".

Somos un gran cerebro pensante que interactúa, crea y modifica su propia realidad. Sin embargo, al mismo tiempo puede destruir. De esta forma, luz y oscuridad deben alcanzar y permanecer en equilibrio, la luz no existiría sin la oscuridad de hay el vacío cuántico el todo y la nada, la sabiduría de la fuente concentrada en ese punto al cual podemos acceder con nuestra intención siempre desde el buen hacer tendremos más apertura a la información contenida en la cual vida tras vida volcamos en el campo unificado, nacemos, vivimos y desencarnamos, compartimos la información con la fuente que vive a través de nuestras experiencias.



Canalizadora de lenguas y sonidos ancestrales sanadoras combinadas con mi:

TÉCNICA ENERGY LIFE

Técnica que integra los niveles del ser humano: físico, emocional, mental y espiritual, considerando a la persona como una unidad.

Desde el poder cuántico de mi observación e intención, me focalizo en la recuperación de la salud de la persona, animales y entorno.

Mi objetivo es promover una sociedad en equilibrio y armonía.

Energy Life es un método donde confluyen todos los niveles del ser humano en 3 dimensiones diferentes o planos de consciencia y que se deforman por traumas emocionales y físicos que almacenan información y si no se libera crean desequilibrios en nuestras células, tejidos y órganos, afectando a nuestra vida

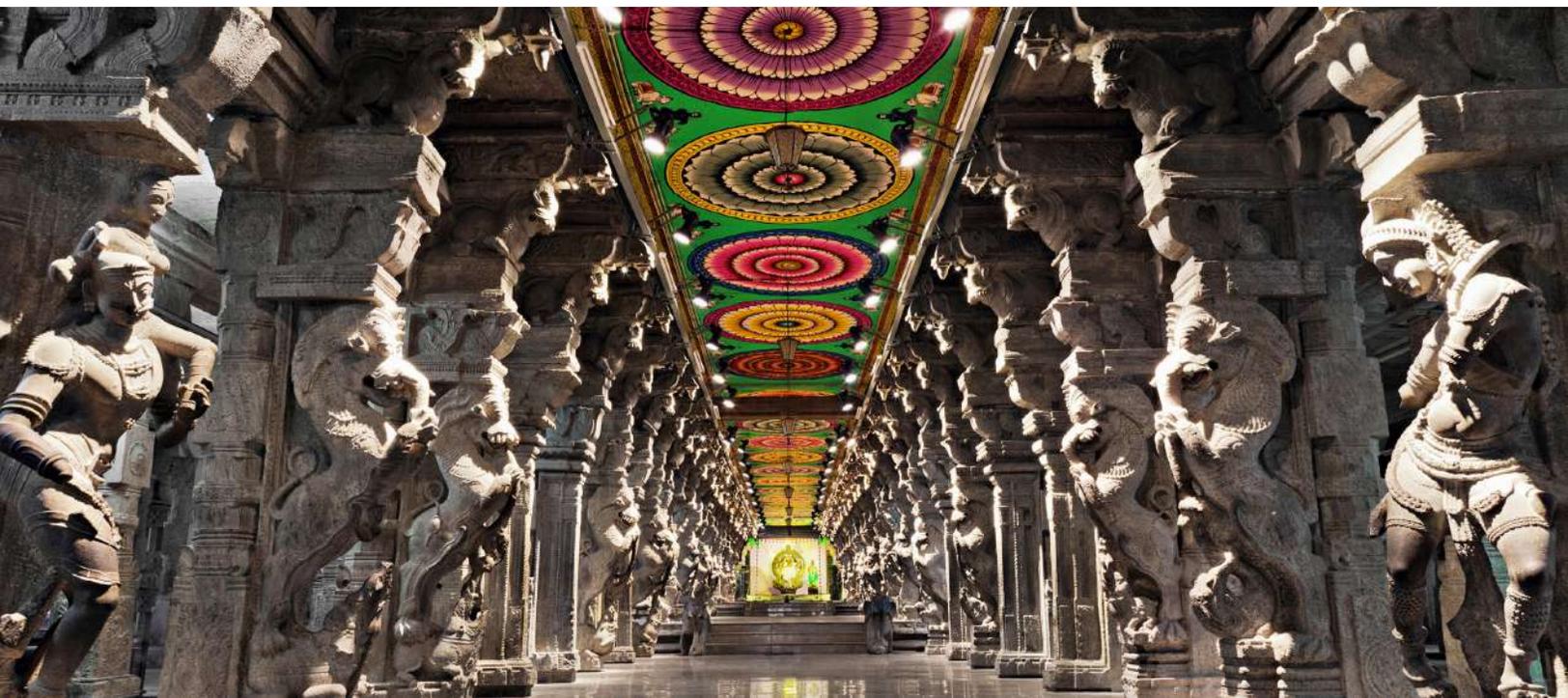
¿Dónde liberamos estos traumas?, en el punto cero el vacío cuántico, donde no existen pensamientos ni emociones solo hay consciencia.

Todos venimos de la Fuente, y en la transición de vida tras vida, volvemos al origen la Fuente donde compartimos la información de lo vivido en esas vidas.

Todo en nosotros y a nuestro alrededor esta en movimiento de vibraciones electromagnéticas.

Ese movimiento tuyo que se inicia en tus átomos (de los que están compuestos las células) y es aquí donde se inicia el desequilibrio en la persona "QUE NO SE VE" y va afectando y profundizando en el desequilibrio, con lo que la persona empieza a enfermar.

Mi técnica no solo contempla esta parte de la persona sino que considera también el espacio vital en el que se encuentra porque interactúa contigo continuamente afectando a tu campo energético vibracional.



Insertando con las manos y mi consciencia los códigos, símbolos y mudras junto con el sonido que emito con palabras y canticos ancestrales voy deshaciendo desequilibrios del cuerpo y también situaciones que están dañando a la persona para facilitar el cambio vibracional.

Todo esto, se basa en la física cuántica que demuestra como en la parte más pequeña de tu cuerpo: Tus células se inician los procesos de enfermedad por muchos motivos.

Tenemos 63 trillones de células y si una falla, fallan el resto y si no se soluciona afecta a tus órganos que están compuestos por células. ASI DE SENCILLO

Soy Ana Redondo y desde pequeña me encantaba ver a las personas de mi alrededor felices y saludables; Después, según iba creciendo, observaba que un porcentaje elevado de la sociedad enfermaba eso me inquietaba y preocupaba.

En 2012, durante un viaje a África, empecé a desarrollar dones y talentos a través de los cuales podía ayudar a mejorar la salud de las personas.

Empezaba así mi andadura en el camino de la Sanación, y también a formularme preguntas sobre el origen de toda enfermedad y las causas por las que enfermamos. Atraía mi atención todo lo relacionado con las Terapias Naturales y sus beneficios. Observaba que las personas se recuperaban con éxito.

Me formé preparándome con un claro objetivo: volver a ver una sociedad sana, equilibrada y feliz. Esto ha sido mi motor, misión y motivación durante estos años, en los cuales he ido complementando las diferentes especialidades con las que he logrado hacer una técnica en la que he conseguido dar una propuesta donde se unifican los avances de la Bioenergetica junto con Terapias Holísticas. Así he conseguido una Terapia Integral que combina distintas disciplinas y las aplico de forma conjunta, dando respuesta a la necesidad de la persona.





AL CERRAR LOS OJOS A LA VIDA

Al cerrar los ojos a la vida terrena, sé que otros ojos más grandes y con más capacidades se me abrirán. Esta es mi Fe y reconozco que encontraré aquello que espero. Sé que veré claro lo que en vida se me ha tenido velado por mi propio bien.

En mi último suspiro, dejaré ir todas las cosas que he hecho desde la serenidad y también las que me han generado inquietudes.

Dejaré marchar los aciertos y también mis imperfecciones.

Al cerrar los ojos a la vida terrena, sé que se cumplirán todos mis sueños y los deseos serán también una realidad.

Sé que no habrá cosas pendientes y todo habrá llegado a término.

En mi último suspiro, me despediré de las personas con las que sintonizo y también de las que he sentido diferencias. Cada una seguirá su propio camino.

Dejaré que todo pase y nada me quede, excepto el amor que he dado y recibido.

Al cerrar los ojos a la vida terrena, miraré atrás y experimentaré tantos momentos de alegría vividos en compañía y también los duros momentos de soledad.

Sé que todo me ha traído aquí donde estoy y que vivo la plenitud que en la vida terrena tan solo he probado.

En mi último suspiro, anhelaré reencontrarme con los seres queridos que ya disfrutaban de la Paz Eterna y forman parte de la Energía de Amor.

Dejaré la carcasa, versus materia, para adquirir el nuevo revestimiento de energía etérea.

Al cerrar los ojos a la vida terrena, dispensaré las ofensas recibidas, reconociendo la ignorancia de los que han sido los autores materiales.

Sé que los que me han hecho los agravios, han sido mis maestros, ya que me han permitido aprender de cada situación vivida.

En mi último suspiro, sentiré todo de manera nueva, nada me será costoso, ni nada añoraré.

Lo dejaré todo para tener acceso a Todo. Viviré la libertad plena experimentando el rescate del que me ha creado, Dios.

Al cerrar los ojos a la vida terrena, daré una mirada rápida a la que ha sido mi estancia en la Tierra y tendré la oportunidad de comprenderme y de disculparme.

Sé que me pondré en paz conmigo misma y que solo tendré en cuenta lo que he amado.



En mi último suspiro, dejaré los pensamientos a un lado. Los sentimientos y las emociones no las tendré en cuenta y mi cuerpo no experimentará ninguna dependencia.

Dejaré el padecimiento pasado y abrazaré el gozo del bienestar, que tendré bien merecido.

Al cerrar los ojos a la vida terrena, lo dejaré todo en buenas manos. Lo depositaré en las manos de los que se hayan acercado a mí con el ánimo de compartir lo que somos, lo que hacemos y sobre todo lo que ha quedado escrito.

Sé que nada me pertenece, de cada palabra verbalizada o plasmada en el papel. He sido mensajera sencilla y humilde al servicio del que todo lo sabe, porque es el Todo.

En mi último suspiro, haré las paces con todos, sin tener en cuenta nada de lo que ya es pasado y sobretodo experimentaré la concordia y la armonía conmigo misma.

Dejaré marchar las dudas. Los miedos no tendrán cabida en este momento, donde la confianza será plena y total.

Al cerrar los ojos a la vida terrena, todo será ligero, como el viento que se desplaza y no se ve. Como la luz y el calor que se percibe y acaricia, así será el momento.

Sé que la densidad de la materia queda en la materia y que el polvo va al polvo. También sé que el alma es etérea y formaré de nuevo parte de la Energía que soy.

En mi último suspiro, quiero estar rodeada de los que amo, quizás no es necesario al pie de la cama, porque sé que el amor no entiende de lugares ni de distancia.

Dejaré el legado dentro del corazón de las personas con las que he compartido mi estancia aquí y marcharé con la satisfacción de haber sido fiel a mi yo interno.

Al cerrar los ojos a la vida terrena, quiero recordar la sonrisa de mis 5 nietos, ellos son mis herederos, en quienes he depositado la esperanza de que puedan hacer un Mundo más justo.

Veré con claridad la buena fe, de los que me han acompañado a lo largo de mi prolongada existencia, que por suerte han sido muchos.

En mi último suspiro, quiero ser consciente de que todo lo que he vivido, soñado o conseguido me llevará a una experiencia nueva.

Que dando, me he dado y que he recibido según la donación de los demás y mi capacidad de integración. De todo esto, hoy doy gracias.

Al cerrar los ojos a la vida terrena, quiero poder decir: Padre perdóname pues no he sabido hacerlo mejor.



Acupuntura - Insomnio

Paciente mujer con insomnio luego de una endoscopia. Viene al consultorio manifestando que por más de tres meses tenía problemas para poder dormir. No accedió a medicamentos para inducir el sueño de la biomedicina.

El diagnóstico se basó en la palpación y diagnóstico por lengua. También se utilizó diagnóstico de los 5 elementos usando sonidos para ver el aspecto psicológico del problema.

El aspecto más notorio en el diagnóstico fue la presencia de Qi inverso lo cual no permitía comunicar el Fuego con el Agua. También se notó un fuerte pulso abdominal.

En la primera etapa se trató con acupuntura, esencias florales, sonidos y Qigong Taoista nocturno.

Después de la tercera sesión se agregó hierbas chinas al tratamiento con la intención de reforzar el efecto de la acupuntura. El progreso no se notó de inmediato. Luego de la 5° sesión se utilizó un sonido para anclar en Yang del Corazón que escuchaba antes de dormir relacionado con el pulso del corazón. En la sesión 7° relato que puedo descansar mejor.

El pulso abdominal disminuyó notablemente. Presentó estancamiento de Qi de Hígado con calor en sangre. Se realizó sangría en la oreja para descomprimir el dolor en la sien. Se dio otras hierbas para tratar la gastritis y el estancamiento de hígado.

Hoy continúa mejorando día a día su situación.





Rumi: Yalal Ad Muhammad Rumi

Los dolores que sientes , te transmiten un mensaje

- el dolor emocional
- la desconexión con nuestro espíritu o esencia, habla para transmitirnos que cambiemos para mejorar
- No puedes servir a dos amos al mismo tiempo:
 - . pobreza/riqueza
 - . oscuridad/luz
 - . tristeza/ alegría

A medida que empiezas a andar, el camino aparece:

- Si no dejas atrás el pasado, te perseguirá continuamente
- No puedes encontrar tus propias riquezas si siempre andas por los mismos caminos
- Tienes que derribar parte de las paredes de un edificio para restaurarlo
- No te inquietes ni te apresures, todo se irá encajando

Hay que enamorarse de la incertidumbre y confiar, hemos de poner punto y final a cosas para dejar espacio a otras





Hemos de tener en cuenta , que aquello que nos da miedo renunciar , ocupa el sitio de lo que realmente deseas , hay que estar dispuesto a abandonar para convertirse en lo que puede llegar a ser , es el momento de la Travesía, si no osamos emprenderla nos habremos quedado al margen de nosotros mismos.

Pon tus pensamientos a dormir, no dejes que arrojen una sombra sobre la luna de tu corazón.

Mi alma es de otro lugar, estoy seguro de eso, y tengo la intención de terminar allí.

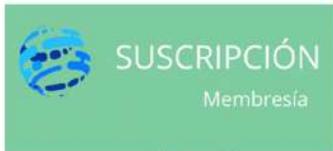
Tus piernas se harán pesadas y cansadas. Luego vendrá el momento de sentir las alas que has criado.

El silencio es el lenguaje de Dios, todo lo demás es pobre traducción.



Membresías de la Comunidad de Salud

Le ofrecemos probar nuestra versión gratuita, para que pueda experimentar todos los beneficios y tomar su propia decisión sobre la Comunidad de Salud, y seleccionar su plan perfecto.



GRATIS

€0

Por mes

- ✓ Tiene acceso a todos los contenidos divulgativos
- ✓ Formación - Talleres - Cursos - Charlas

Chatea con nosotros acompañamiento

- ✓ Consulta Médica
- ✓ Contenidos para Healy

BASIC

€4,5

Por mes

- ✓ Tiene acceso a todos los contenidos divulgativos
- ✓ Formación - Talleres - Cursos - Charlas
- ✓ Grabaciones de las Charlas y Reuniones de la Comunidad
- ✓ Terapia Acompañamiento Individual

ACTIVE

€16

Por mes

- ✓ Tiene acceso a todos los contenidos divulgativos
- ✓ Formación - Talleres - Cursos - Charlas
- ✓ Grabaciones de las Charlas y Reuniones de la Comunidad
- ✓ Terapia Acompañamiento Individual

PREMIUM

€24

Por mes

- ✓ Tiene acceso a todos los contenidos divulgativos
- ✓ Formación - Talleres - Cursos - Charlas
- ✓ Terapia Acompañamiento Individual
- ✓ Grabaciones de las Charlas y Reuniones de la Comunidad

Actividades con grabaciones para verlas cuando tu quieras

Actividades Membresía - BASIC - 3 actividades



Meditación

APÚNTATE



Relajación

APÚNTATE



Chi Kung

APÚNTATE



COMUNIDAD
SALUD

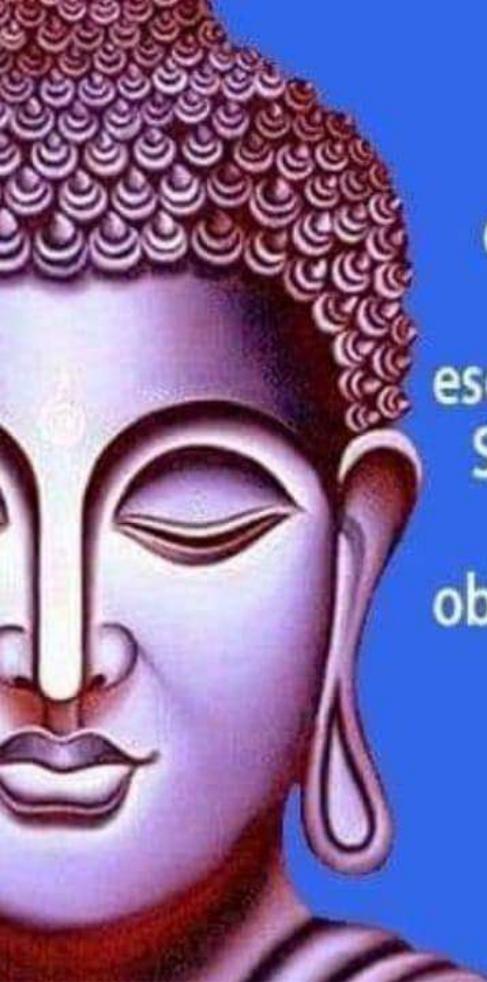
Regístrate en el Wasap de la Comunidad de Salud
Para recibir notificaciones



Comunidad de Salud

<https://chat.whatsapp.com/K9wcKfslsg1FkhLKcx7k8c>





Si quieres
conocer la mente
de alguien,
escucha sus palabras.
Si quieres conocer
su corazón,
observa sus acciones.

Buda



COMUNIDAD
SALUD



DALE
ESPACIO
A CADA
EMOCIÓN
QUE SIENTAS
NO VIENEN
A HACERTE
DAÑO, SINO
A LIBERARTE

- YES DEAR